

LEBENS LAUF

Persönliche Daten:

Name: **Mag. Christian Schmidhofer**

Adresse: Franckstrasse 19
4020 Linz

Geb. Dat.: 22.1.1975 in Linz

Tel: 0664/34 12 902

Email: office@mentalcoaching-schmidhofer.at

Staatsbürgerschaft: Österreich

Familienstand: verheiratet, 3 Kinder (geb. 2007, 2012, 2012)

Präsenzdienst: 2000/2001 zur Gänze abgeleistet



Ausbildungen:

Juni 1993 Matura am Bundesrealgymnasium Linz

1994 – 2000 **Psychologiestudium an der Universität Wien mit den Schwerpunkten Angewandte Psychologie, Psychologische Diagnostik**

1998 Fachpraktikum für Psychologen im Psychiatrischen Krankenhaus Baumgartner Höhe.

10/98 - 06/99 Tutor für Klinische Psychologie an der Universität Wien

10/2001 – 11/2002 Ausbildung zum Einzel- und Teamcoach am Wiener Coachinginstitut.

03/2004 – 11/2004 Ausbildung zum Humorberater an der Pädagogischen Akademie

10/2008 - 04/2009 Ausbildung zum Mentaltrainer, Mentalakademie Österreich

02/2012 – 09/2012 Kompetenzlehrgang, IAB, Linz

Beruflicher Werdegang:

Seit 01/2014	selbständig als Trainer und Coach in den Bereichen Motivation Mentaltraining, Teambuilding
11/06 – 12/13	Berater beim Institut für Ausbildungs- und Beschäftigungs- beratung (IAB) <ul style="list-style-type: none">- Beratung von arbeitssuchenden Personen bezüglich erfolgreicher Bewerbungsstrategien, Kompetenzanalyse- Coaching von Kunden/innen im Bereich Motivation- Entwickeln von Weiterbildungsmaßnahmen seit 01/2010: Stellvertretender Leiter des Projekts: <ul style="list-style-type: none">- Durchführen von Personal(auswahl)gesprächen- Entwickeln von Weiterbildungsmaßnahmen für Mitarbeiter- Durchführen von Gruppentrainings
09/04- 06/06	Personalberater bei der Gesellschaft für Aus- und Weiter- bildung Ges.m.b.H.
02/2004 – 08/2004	Berufsorientierungstrainer bei der Gesellschaft für Aus- und Weiterbildung Ges.m.b.H in Salzburg <ul style="list-style-type: none">- Entwicklung und Organisation beruflicher Perspektiven und Weiterbildungen von Kunden/innen
04/2001 – 01/2004	selbständig als Tennistrainer, Mentalcoach und Motiva- tionstrainer

Persönliche Fähigkeiten und Kompetenzen:

Zielorientiertes Arbeiten, Motivation, Mentaltraining (www.mentalcoaching-schmidhofer.at)
Entwickeln und Erkennen von Kompetenzen
Personalentwicklung
Gute EDV- Anwenderkenntnisse
Verhandlungssicheres Englisch

Linz, am 30.4.2014