

Mit Herz und Verstand....  
....ein „gutes Gespür“ für sich  
selbst entwickeln

Psychotherapie und Selbsterfahrung in  
der Psychodrama-Jahresgruppe

Können Sie Ihre Schwierigkeiten zwar gut beschreiben und analysieren - und trotzdem fällt es Ihnen schwer, sich von alten Beziehungsmustern oder Glaubenssätzen zu lösen und neue Handlungsweisen zu entwickeln?

In der Psychodrama-Jahresgruppe haben Sie die Möglichkeit, anhand der eigenen Lebensgeschichte und aktuellen Szenen aus in Ihrem Leben einen wichtigen Schritt zu mehr Lebensqualität zu machen:

– *noch mehr ins SPÜREN kommen* –

Eigene (manchmal unangenehme) Gefühle wahrnehmen, eigene Bedürfnisse entdecken und Werte, Haltungen oder hinderliche Beziehungsmuster auf ihre Gültigkeit hin überprüfen.

Sie stärken Ihre Selbstwahrnehmung, arbeiten an Ihrer Beziehungs- und Konfliktfähigkeit und haben die Chance, ihren Veränderungswünschen im geschützten Rahmen der Gruppe nachzugehen.

## **Für wen ist diese Gruppe gedacht?**

Männer und Frauen, die den Wunsch haben, sich in einem vertrauten und sicheren Rahmen anderen mitzuteilen und sich in ihrer Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

- Methode:** Psychodrama,  
Aufstellungsarbeit
- Kosten:** 60 € pro Abend,  
Krankenkassenzuschuss ist möglich
- Arbeitszeit:** fortlaufende Jahresgruppe mit  
Pause im Juli und August
- Donnerstag 17:30-20:30 Uhr,  
2-wöchentlich
- Beginn:** ab 11. September 2014
- Ort:** Psychotherapiezentrum,  
Mariahilfer Straße 117/2/21,  
1060 Wien

Ein kostenloses Vorgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme.

## **Anmeldung und Infos bei:**

Dr.<sup>in</sup> Monika Bachler, 0676/4254636,  
office@monikabachler.at  
www.monikabachler.at