

# ERGOTHERAPIE

im häuslichen Umfeld



## Daniela Haas



0680 / 2303164

haas@ergotherapie-gerasdorf.at  
www.ergotherapie-gerasdorf.at

## Was ist Ergotherapie?

Die Ergotherapie – abgeleitet vom Griechischen „ergein“ (handeln, tätig sein) – geht davon aus, dass „tätig sein“ ein menschliches Grundbedürfnis ist und dass gezielt eingesetzte Tätigkeit gesundheitsfördernde und therapeutische Wirkung hat. Deshalb unterstützt und begleitet Ergotherapie Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind und/oder ihre Handlungsfähigkeit erweitern möchten. Ziel der Ergotherapie ist es, Menschen bei der Durchführung von für sie bedeutungsvollen Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit/Erholung in ihrer Umwelt zu stärken.

In der Ergotherapie werden spezifische Aktivitäten, Umwelтанpassung und Beratung gezielt und ressourcenorientiert eingesetzt. Dies erlaubt dem Klienten, seine Handlungsfähigkeit im Alltag, seine gesellschaftliche Teilhabe (Partizipation) und seine Lebensqualität und -zufriedenheit zu verbessern.

*„DACHS-Definition“ der Ergotherapie, Stand 6.2.2007*

## Meine Zielgruppe:

Erwachsene und Jugendliche, die aufgrund von neurologischen, orthopädischen oder geriatrischen Erkrankungen, Probleme haben, ihren Alltag im häuslichen und beruflichen Umfeld, sowie in der Freizeit und Erholung, selbständig zu bewältigen.

Eine Besserung wird erreicht durch

- das Wiedererlangen verlorengegangener Fähigkeiten,
- die Förderung und Erhaltung bereits bestehender Funktionen,
- die Entwicklung von Kompensationsstrategien bei Funktionsverlust.

## **Mögliche Indikationen:**

- Schlaganfall
- Intracerebrale Blutung
- Multiple Sklerose
- Schädel Hirn Trauma
- Gehirntumore
- Demenzen
- Morbus Parkinson
- Nervenläsionen
- Chronische Polyarthritits
- Frakturen
- Tennisellbogen
- Impingement – Syndrom
- Amputationen
- Depression
- u.v.m.

## **Maßnahmen:**

- Selbsthilfetraining (Körperpflege, Haushaltstraining, ...)
- Sensomotorisches Training (Mobilisierung, Kräftigung, Grob- und Feinmotorik, ...)
- Narbenbehandlung
- Spiegeltherapie
- Kognitives Training (Gedächtnis, Konzentration, ...)
- Training zur beruflichen Wiedereingliederung (berufsspezifische Übungen, Beratungsgespräche, ...)
- Sturzprävention
- Wohnungs- bzw. Arbeitsplatzadaptierung
- Hilfsmittelberatung (Alltagshilfen, Kommunikation, ...)
- Handschienenadaptierung
- Angehörigenberatung

## **Wie fordert man Ergotherapie an?**

Die Therapie erfolgt auf haus-, oder fachärztliche Verordnung.  
Sie benötigen eine Verordnung für 10x Ergotherapie á 60 oder 45 Minuten mit Hausbesuch.

Die Verordnung muss von Ihrer Krankenkasse bewilligt werden, damit Ihnen, abhängig von den Tarifen der jeweiligen Krankenkasse, ein Teil der Therapiekosten zurückerstattet wird.

## **Meine Versorgungsgebiete:**

Gerasdorf

Bezirk Gänserndorf (Süden bis Westen)

Bezirk Korneuburg (Süden bis Spillern / Leobendorf)

Bezirk Mistelbach (Süden bis Kreuzstetten / Gaweinstal)

Wien - Floridsdorf

Wien – Donaustadt

## **Kontakt:**

Daniela Haas  
2201 Gerasdorf

Tel: **0680 2303164**

E-Mail: **haas@ergotherapie-gerasdorf.at**

Web: **www.ergotherapie-gerasdorf.at**