

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

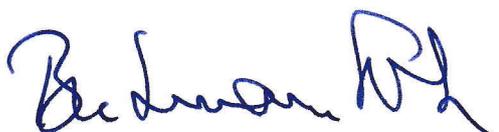
**BASIS CURRICULUM**  
**Positive Psychologie**

IM NAMEN DER AKADEMIE FÜR POSITIVE PSYCHOLOGIE  
BESTÄTIGEN WIR, DASS

**Christine Waltner**

ERFOLGREICH AM BASIS CURRICULUM  
„POSITIVE PSYCHOLOGIE“  
TEILGENOMMEN HAT.

SATTEINS, 2022-06-25



Bertram Stolz



Jutta Waltl

# **Basis Curriculum Positive Psychologie**

**Folgende Kriterien wurden für die erfolgreiche Teilnahme am Basis Curriculum Positive Psychologie erfüllt:**

- Teilnahme an den drei Trainingsmodulen (100 Einheiten)
- Arbeit in Peergroups (20 Einheiten)
- Begleitendes Gruppencoaching (8 Einheiten)
- Erarbeitung, Verschriftlichung und Präsentation eines persönlichen Projektes in angewandter Positiver Psychologie (20 Einheiten)

**Gesamt: 148 Einheiten á 45 min.**

## **Erlernete Themengebiete im Basis Curriculum Positive Psychologie:**

- Geschichte der Positiven Psychologie
- Grundmodelle der Positiven Psychologie
- Übung Positiver Interventionen
- Positive Diagnostik
- Neurobiologie des Wohlbefindens
- Positive Emotionen
- Neurobiologie und Resilienz
- Stärkentraining, Tugenden und Charakterstärken
- Humortraining
- Positive Beziehung und Positive Kommunikationsmodelle
- Sinn und Positive Psychologie
- Neurobiologie und Achtsamkeit
- Selbstwirksamkeit, Motivation und Zielerreichung
- Anwendungsbereiche der Positiven Psychologie

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG  
für das

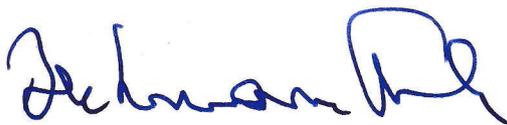
**CURRICULUM**

**„Positive Psychologie“ -  
Vertiefung**

IM NAMEN DER AKADEMIE FÜR POSITIVE PSYCHOLOGIE  
BESTÄTIGEN WIR, DASS

**Christine WALTNER**

ERFOLGREICH  
AM CURRICULUM „POSITIVE PSYCHOLOGIE“ - VERTIEFUNG  
TEILGENOMMEN HAT.



Bertram Strolz



Jutta Walzl

# Curriculum

## „Positive Psychologie“ - Vertiefung

Folgende Kriterien wurden für die erfolgreiche Teilnahme am Curriculum „Positive Psychologie“ - Vertiefung erfüllt:

- Voraussetzung war der Basiskurs „Positive Psychologie“ an der
- „Akademie für Positive Psychologie“ oder ein vergleichbares Training
- Teilnahme an den beiden Trainingsmodulen (7 Tage / 65 Einheiten)
- Erarbeitung, Dokumentation und Präsentation eines Projektes in angewandter
- Positiver Psychologie (24 Einheiten)
- Begleitendes Gruppencoaching (6 Einheiten)
- Treffen in Peergroups (8 Einheiten)

Gesamt: 103 Einheiten á 45 min.

Erlernete Themengebiete im Curriculum „Positive Psychologie“ - Vertiefung:

- Positive Emotionen – Interventionen und Anwendungsfelder
- Konzepte und Instrumente positiver Arbeit und Führung, (PERMA + 4)
- Positive Leadership, Perma Lead
- Philosophie der Tugenden und Charakterstärken
- Beobachten und Erkennen von Charakterstärken
- Interventionen zur Umsetzung von Charakterstärken
- Neurowissenschaft des Lernens und der Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstbestimmung und Selbstwirksamkeit in Coaching und Führung
- Stimme und Präsentation
- Prospektive Psychologie
- Zukunftsorientierung, Hoffnung und Optimismus
- Positive Futures und die Psychologie des Gemeinwohls
- Coaching und Reflexion persönlicher Projekte