

## Mein Leistungsangebot

- Psychotherapie
- Supervision
- Coaching
- Selbsterfahrung
- Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung
- Seminare für persönliche Entfaltung und berufliche Weiterbildung
- Sozialarbeit

Sandra Schleicher - Ankerplatz für Ihre Ideen

1120 Wien, Mandlgasse 24/4

Tel. +43/699/1104 2277

E-Mail [praxis@sandra-schleicher.at](mailto:praxis@sandra-schleicher.at)

Web <https://www.sandra-schleicher.at>



## Selbsterfahrung für Neugierige und LSB in Ausbildung

“Die Dinge wissen, bedeutet viel.  
Die Dinge fühlen, bedeutet alles,  
was diese Erde uns bieten kann.”

Friedrich Kayssler



Mein Name ist Sandra Schleicher und ich unterstütze Sie individuell und mit viel persönlichem Engagement.

Dabei passe ich mich Ihrem Tempo an und begleite Sie achtsam und humorvoll auf Ihrem Weg.

In einer Atmosphäre der Vertraulichkeit und Wertschätzung stehen Sie und Ihre Anliegen im Mittelpunkt meiner Aufmerksamkeit.

Ich begleite Sie gerne auf Ihre Reise in sich selbst und freue mich über neue Wege, die für Sie entstehen oder freigelegt werden können.

Ihrem Interesse und Anliegen entsprechend biete ich Ihnen neben dem Gespräch auch ausgewählte kreative Methoden an, die meistens schnell zu neuen Erfahrungen führen.

## **Selbsterfahrung**

Selbsterfahrung dient dazu, die eigene Identität zu beleuchten. Vielleicht ärgern Sie sich, dass Sie in manchen Situationen immer gleich reagieren und sich ausgenutzt, übersehen, gereizt oder auch überfordert fühlen.

Ob im beruflichen Bereich oder in privaten Beziehungen:

**Sie selbst nehmen sich überall hin mit!**

Es ist also wertvoll, die eigenen Wünsche, Grenzen, Möglichkeiten und Handlungen zu kennen, um blinde Flecken zu erhellen und einschränkende Muster zu verändern.